



# FORMATION Prévention et Secours Civiques

## OBJECTIF :

Vous serez capable, au travers des compétences acquises, à porter assistance à une personne en réalisant les gestes élémentaires de secours lors d'une situation d'accident.

## PROGRAMME :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident.

1. Faire alerter ou alerter les secours.  
Définir les éléments du message d'alerte.  
Identifier qui alerter et transmettre ou faire transmettre un message d'alerte.
2. Réaliser une protection adaptée.  
Reconnaitre les dangers persistants et avoir une action de protection adaptée pour éviter le suraccident.
3. Être capable de secourir.  
Après avoir donné l'alerte, être capable de réaliser les gestes appropriés face à :
  - un malaise,
  - une brûlure,
  - une plaie,
  - un traumatisme,
  - une obstruction des voies aériennes par un corps étranger,
  - une hémorragie externe,
  - une perte de connaissance,
  - un arrêt cardiaque.



## PUBLIC :

Toute personne.

## PRÉ-REQUIS :

Aucun, cette formation ne demande pas de connaissances spécifiques

## Tarifs :

Formation Inter : 70€ par personne

## DURÉE :

7 heures en présentiel (pour un groupe de 10 personnes)

## VALIDATION :

Cette formation est certificative.  
Les stagiaires validés aux épreuves recevront un certificat SST et une attestation de fin de formation.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

- Théorie/ Pratique
- Cas concrets avec matériel pédagogique.

## CONTACT :

4 Pear

SAS au capital de 10.000 euros  
SIREN 813 424 751 RCS Vienne  
83 Impasse des faisans  
Chemin des Perdrix  
38290 SATOLAS ET BONCE  
info@4-pear.com  
www.4-pear.com

M. DELRIEU  
06 08 48 52 89  
flavien.delrieu@4-pear.com  
M. MAILLY  
06 83 64 15 88  
cedric.mailly@4-pear.com



*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 38 061 73 36 auprès du préfet de région de Rhône-Alpes.*